

# 2022年度 精神分析研究会・神戸

## 年間テーマ「あなたが精神分析的臨床を始めるために一必要な基礎を学ぶ」

精神分析的臨床に興味はあるものの、どのように学び、どのように臨床を始めたらいいかわからないという声をよく聞きます。そのような要望に沿って、当セミナーでは上記のような年間テーマを設定しました。治療をどのように構造化するか、またスーパービジョンや個人分析をどう受けていくのか等の他に、転移、逆転移、夢の理解についても基礎的かつ現代的な理解を提供します。

なお、当セミナーは日本精神分析学会の認定を受けた研修グループです。コロナ禍における特例措置として、講義と症例検討会のオンライン開催が学会により認められており、今後も認められると予想されます。そのため、2022年度もオンライン開催が中心になりますが、感染状況によってはハイブリッド開催（現地とオンラインの併用）も検討します。皆様とともに交流できる機会を大切にしたいと願っています。

代表：小林俊三

## プログラム

### 精神分析セミナー

オンライン開催  
ハイブリッド開催の場合あり

症例検討と系統講義のセミナー。さまざまな学派の講師をお招きし、幅広く精神分析について学びます。

参加費 60,000円（臨床心理系大学院生及び修了後1年目の方は30,000円）

開催日時 日曜日（月1回・年間10回）12:00～16:45（第4回のみ、16:00～20:45）

※ハイブリッド開催の場合は、神戸市教育会館（各線三宮駅より徒歩15分、JR・阪神元町駅より徒歩8分）で行います。

### 臨床講読会（講師：小林俊三）

オンライン  
開催

対象関係論の重要な論文をグループで検討し、参加者が文献理解に必要な力を身につけることを目指します。

参加費 25,000円（精神分析セミナーにご参加の方は15,000円）

開催日時 第2木曜日（毎月1回）19:30～21:30



### 初学者向け臨床講読会（講師：辻河昌登）

オンライン  
開催

精神分析的心理療法に関する実践的で、初学者にも理解しやすい本を取り上げます。

参加費 春季9回分 8,000円（精神分析セミナーにご参加の方は4,500円）

開催日時 月曜日 20:30～21:30（年間25回程度。秋季・冬季に各8回程度）

### グループスーパービジョン（講師：小林俊三）

オンライン  
開催

小グループの参加者が毎回順番にケースを発表し、参加者全員でディスカッションしていきます。

参加費 25,000円（精神分析セミナーにご参加の方は15,000円）

開催日時 第4土曜日（毎月1回）18:30～21:00

精神分析セミナー 日曜日 12:00~16:45 (第4回のみ、16:00~20:45)

※ハイブリッド開催の場合は、神戸市教育会館(各線三宮駅より徒歩15分、JR・阪神元町駅より徒歩8分)で行います。

内 容：症例検討(12:00~14:00)・系統講義(14:15~16:45)の2部構成!!

年間テーマ：『あなたが精神分析的臨床を始めるために一必要な基礎を学ぶ』

① 2022年 4月 10日	子どもの精神分析的プレイセラピー	鵜飼奈津子 先生
オープン セミナー	<p>現在、日本で行われているプレイセラピーは、子どもの精神分析的プレイセラピーと子ども中心プレイセラピーとの折衷的なもののように思われます。本講義では、子どもの精神分析的プレイセラピーについての基本的な考え方とその技法について解説します。</p> <p>参考図書：①子どもの精神分析的な心理療法の基本&lt;改訂版&gt;(誠信書房)②子どもの精神分析的な心理療法の応用(誠信書房)</p>	
② 2022年 5月 8日	日本で精神分析に出会うには	福本 修 先生
<p>何かを学ぶには、それによく近づくことや、由来を知ることが重要です。また、自分自身の好みや性向を知ることが大切です。この講義では、精神分析の受容の歴史を振り返り、本格的に学んでいく方法について考えたいと思います。</p>		
③ 2022年 6月 19日	治療の構造化とスーパービジョンを受けること	北村婦美 先生
<p>「治療の構造化」は杓子定規に守るべき枷として受け止めるより、状況に合わせて使うために、その意味をよりよく知ることの方が大切です。スーパービジョンの受け方と合わせ、できるだけ実際にお話しします。</p>		
④ 2022年 7月 10日	転移の理解と解釈—対象関係論の見地から	阿比野 宏 先生
特別 セミナー	<p>転移は精神分析理論・臨床における主となる概念であり、臨床的体験ですが、精神分析におけるそれぞれの伝統、また個々の臨床家によって、その理解は多岐に渡っています。このセミナーでは、内的対象関係の観点から、転移について考えていきたいと思ひます。※ロンドンと接続する特別セミナー!この日のみ、16:00~20:45に開催します。</p>	
⑤ 2022年 9月 11日	治療構造と治療者の基本的態度	吾妻 壮 先生
<p>何事も基本が大切です。本講義では、精神分析における治療構造と治療者の基本的態度についてお話しします。基本を重んじる姿勢は、精神分析における自由につながります。ここに、精神分析の難しさと醍醐味があると思ひます。</p>		
⑥ 2022年 11月 13日	逆転移の治療的取り扱い	小林俊三 先生
<p>内的関係が実際にセッションの中で行動に移され、それに患者だけではなく治療者も参与することは避けがたく生じます。治療者の訓練の程度にかかわらず待たなして生じるそのことについて、皆さんとともに考えたいと思ひます。</p>		
⑦ 2022年 12月 11日	治療者が個人分析を受けること	飛谷 涉 先生
<p>精神分析的臨床の習得には、治療者が分析治療を受けること(個人分析)が最も有用な方法です。本講では個人分析とは何か、歴史を踏まえて概説し、それが無意識的交流への感度を高める上で持つ意義について考えます。</p>		
⑧ 2023年 1月 15日	治療者患者関係	横井公一 先生
<p>精神分析的臨床の土台となる「治療者患者関係」について、フロイトの技法論に始まり、関係論的な考え方に至るまで、臨床家として知っておきたい様々な考え方について解説したいと思ひます。</p> <p>参考図書：①フロイトの一連の技法論文「Papers on technique, SEⅧ p.83-173」あるいはその翻訳 ②S.ミッチェル著『関係精神分析の視座』(ミネルヴァ書房)の第1章~第3章</p>		
⑨ 2023年 2月 12日	アセスメント面接~患者、自分、自分の組織	仙道由香 先生
オープン セミナー	<p>患者だけでなく、担当者たる自分や自分の組織の特徴と限界も吟味し、その組み合わせを如何に最適化できるかを検討するのが「アセスメント面接」です。このことについて、事例等もふまえて、共に考えてみましょう。</p> <p>参考図書：仙道由香、2019、心理療法に先立つアセスメント・コンサルテーション入門(誠信書房)</p>	
⑩ 2023年 3月 12日	夢の理解	平井正三 先生
<p>本講義では、フロイト、クライン、ピオンの流れにおいて、夢がどのように理解されてきたのか概観します。そのうえで、現代の臨床において、夢をどのように理解できるかについて考えていく機会としたいと思ひます。</p> <p>参考図書：メルツァー『夢生活』(金剛出版)</p>		

## 対象

医師・臨床心理士・公認心理師  
日本精神分析学会会員  
臨床心理系大学院生

## 講師紹介（開催順）

鵜飼奈津子先生	臨床心理士 大阪経済大学・大学院
福本 修 先生	精神科医 代官山心理・分析オフィス
北村婦美 先生	精神科医・臨床心理士 東洞院心理療法オフィス
阿比野 宏先生	精神科医 タヴィストック・クリニック
吾妻 壮 先生	精神科医・臨床心理士 上智大学
小林俊三 先生	精神科医 小林メンタルクリニック
飛谷 涉 先生	精神科医 大阪教育大学保健センター
横井公一 先生	精神科医・臨床心理士 浜寺病院
仙道由香 先生	臨床心理士 新大阪心理療法オフィス
平井正三 先生	臨床心理士 御池心理療法センター

## ポイント!

受講は通年で、各回ごとの参加はできません。「参加認定証」は規程に従い7割以上の出席者に発行いたします。

(臨床心理士資格認定協会 4 ポイント)

## 臨床講読会 第2木曜日 19:30~21:30

オンライン  
開催

テキスト：In Pursuit of Psychic Change : The Betty Joseph Workshop(2004 Routledge)

『心的変化を求めて：ベティ・ジョセフ精神分析ワークショップの軌跡』（創元社）

(内容)：Betty Joseph が 1962 年から主催してきたワークショップ参加者よる珠玉の臨床論文集です。現代クライン派の基礎から学びたい初学者の方にも適した書籍だと思います。

対象：医師、臨床心理士、公認心理師、臨床心理系大学院生、約 12 名。原則毎回テキストを読んで参加でき、年 1 回レジュメ作成・発表を担当できる方。選考する場合があります。なお、「精神分析研究会・神戸」入会者および当講読会の継続参加者を優先いたします。

講師：小林俊三 先生（小林メンタルクリニック）

開催日：2022/4/14, 5/12, 6/9, 7/14, 8/18, 9/8, 10/13, 11/10, 12/8, 2023/1/12, 2/9, 3/9

## 初学者向け臨床講読会 月曜日 20:30~21:30

オンライン  
開催

テキスト：(春季)『精神分析臨床を生きる—対人関係学派からみた価値の問題』創元社  
サンドラ・ビューチュラー（著） 川畑直人・鈴木健一（監訳）

(内容)：今回は、対人関係/関係学派の精神分析家が著した、大変実践的な著書を取り上げました。本書は精神分析に関する書物としてはきわめて異例な、日常の平易な言葉を用いて書かれているため、精神的な臨床実践を行っている初学者には最適の書と言えます。

対象：医師、臨床心理士、公認心理師、臨床心理系大学院生、20 名程度。

講師：辻河昌登 先生（帝塚山学院大学大学院/KIPP 天満橋心理オフィス）

開催：春季は 4 月 18 日から 9 回。以降は後日お知らせします。

開催日：(春季) 2022/4/18, 4/25, 5/9, 5/16, 5/23, 5/30, 6/6, 6/13, 6/20

## グループスーパービジョン 第4土曜日 18:30~21:00

オンライン  
開催

対象：週 1 回 50 分のケースを持っている方で、年 1~3 回発表できる方。  
前年度の参加者を優先いたします。

進め方：5~10 名の参加者が毎月順番にケースを発表し、グループ全員でディスカッションしていきます。他の人のケースの展開を考え、コメントすることによって、分析的思考が身についていきます。

講師：小林俊三 先生（小林メンタルクリニック）

開催日：2022/4/23, 5/28, 6/25, 7/23, 8/27, 9/24, 10/22, 11/26, 12/24, 2023/1/28, 2/25, 3/25

## 申込み方法

- ① ホームページ <https://bunseki-kobe.com> の申込みフォームから、**3月27日(日)まで**にお申し込みください。(初学者向け臨床講読会は4月10日(日)まで)
- ② 4月3日(日)までに参加受付の連絡をメールでお送りします。尚、入会資格を満たさない方には、別途ご連絡いたします。
- ③ 参加受付の返信を受け取られた方は、下記振込先に、該当の参加費をお振り込みください。  
**振込期限：4月6日(水)**(初学者向け臨床講読会は4月13日(水))

振込先：三井住友銀行（神戸支店営業部・店番号 500）・普通口座・9230828  
精神分析研究会・神戸 代表者 小林俊三

申込みフォームはこちら



**参加費：一年一括前納です。セミナー開始後のキャンセル及び返金はお受けしておりません。ご了承ください。**

		精神分析 セミナー	臨床講読会	初学者向け 臨床講読会	グループ SV
精神分析セミナー に参加される方	一般	60,000 円	15,000 円	(春季・9 回分) 4,500 円※	15,000 円
	大学院生*	<b>30,000 円</b>	15,000 円	(春季・9 回分) 4,500 円※	15,000 円
精神分析セミナー に不参加の方	一般・大学院生	—	25,000 円	(春季・9 回分) 8,000 円※	25,000 円

\* 臨床心理系大学院生および臨床心理系大学院修了後 1 年目の方  
※ 初学者向け臨床講読会は、一年一括前納ではありません。

### 学会認定について

当研究会は以下の学会・認定協会の認定を受けています。

日本精神神経学会  
日本精神分析学会  
日本臨床心理士資格認定協会

### 症例応募について

発表を通して、ご自身の臨床を整理し、深める貴重な機会になると思われます。  
参加申込みの方には、4月に一律に症例応募用紙をお送りします。発表初心者枠も設けていますので奮ってご発表ください。

### 研修ポイントについて

精神分析セミナーの「参加認定証」は認定基準に従い、7割以上の出席者に発行致します。  
(臨床心理士資格認定協会 4 ポイント)

### 運営委員

小林俊三 (代表)  
櫻井興平 辻河昌登 馬場天信  
星野修一 松村博史 守田敦子

## お問い合わせ先：精神分析研究会・神戸 事務局

〒650-0012 神戸市中央区北長狭通 2 丁目 5-9 グランドプラザトーアビル 5 階 小林メンタルクリニック内

E-mail : [bunseki-kobe@yacht.ocn.ne.jp](mailto:bunseki-kobe@yacht.ocn.ne.jp)

詳しくは 精神分析研究会・神戸ホームページ <https://bunseki-kobe.com> をご覧ください。

検索